

総体で巨摩高パワー炸裂!

部活も楽しむから強くなる! コレが巨摩スタイル!!

学校対抗(女子)

6位入賞

- 弓道部女子…優勝 ●ホッケー部…優勝 ●陸上部男子…学校対抗優勝
- バレー部女子…4位 ●陸上部女子…6位
- バドミントン部男子…団体ベスト8 ●硬式テニス部女子…団体ベスト8

関東大会出場 弓道部女子・ホッケー部・陸上部男女・バレー部女子・バドミントン部男子

●個人の部(陸上)

男子100m	小山 周馬(4位)
男子110mH	有野 風(2位) 畑川 優人(3位)
男子400mH	水越 将司(5位) 秋山 裕貴(6位)
男子4X100mR(3位)	進藤 大輝・笛 遼太 樋口 壮人・小山 周馬

男子4X400mR(6位)	名取 慶星・望月 雅起 市川 翔太・樋口 壮人
男子棒高跳	水上 雄也(1位) 飯野 隼斗(5位)
男子走幅跳	河西 佑哉(5位) 市川 翔太(1位)
男子三段跳	丹澤 寛太(2位)
男子砲丸投	塚原 豊(1位)
男子ハンマー投	上野 利輝(2位)

男子やり投	市川 翔太(2位)
男子八種競技	市川 翔太(1位)
女子100mH	三吉 南緒(1位) 赤沢 広美(2位)
女子400mH	相原 咲良(3位) 名執 奏波(4位)
女子4X100mR(3位)	澤登 美怜・赤沢 広美 相原 咲良・三吉 南緒

女子4X400mR(5位)	三吉 南緒・相原 咲良 澤登 美怜・名執 奏波
女子走幅跳	三吉 南緒(4位) 川崎 里奈(6位)
女子七種競技	三吉 南緒(1位) 赤沢 広美(2位)



三吉 南緒(2年)【榊形中学出身】

今回の高校総体では、全部で9種目出場させていただきました。ハードなスケジュールの中、100Hと7種競技で優勝することができたのですが、記録は県高校新記録まであと一歩だったのでインターハイでは更新できるようにこれからも頑張っていきたいです。全校応援ありがとうございました。

市川 翔太(3年)【玉桶中学出身】

私は、県高校総体の八種競技で大会新記録を打ち出して1位、三段跳で1位、やり投で2位、4X400mRで6位に入賞することができ、チームとしては男子総合優勝という形で大会を終えることができました。この結果に満足せず、さらなる高みを目指して、もっと日々精進していきたいと思っています。

中澤 帆乃香(3年)【白根御勅使中学出身】

ホッケー部は、総体で優勝し、関東大会の出場権を得ることができました。この大会は、インターハイ出場権を獲得するため、また、関東制覇という目標を達成するためにも大切な大会です。毎日の練習をしっかりと集中して取り組み、関東制覇を目指して頑張ります。そして、部員19人でインターハイへの切符を掴みます。

松木 希実(3年)【榊形中学出身】

弓道部女子は、総体で優勝し、関東大会の出場権を手に入れることができました。部員は少ないですが、その中で日々稽古に励んできました。インターハイ予選まであと少しですが、悔いが残らないようにみんなで力を合わせて頑張ります。



スタートしました! 新年度!!

4月8日に239名が入学してから、早2ヶ月がたちました。その間、新入生オリエンテーション、応援練習、臨時生徒総会、公開授業、様々な行事があり、その度に巨摩高生としての自覚も高まっています。また、上級生に混じり総体に出場し、活躍した新入生もたくさんいます。その中の2人、バレー部のリベロ加藤さんと、陸上競技部の柳澤君に、話を聞きました。



1年生メッセージ

加藤 李咲 双葉中学校出身

私は、バレー部に所属しています。本校のバレー部は強豪ですので、入学当初は部活と勉強が両立できるか心配でした。先輩方は、練習時間と勉強時間、メリハリをつけて生活しています。それを見習い、私も時間を意識して行動したところ、心配していた学業面も手応えがありました。1年後、私自身も後輩のお手本になるように頑張りたいです。



柳澤 晋太郎 榊形中学校出身

僕の目標は、陸上の八種競技でインターハイに出場することです。高校入学してから、勉強も難しくなり、はじめは慌てましたが、今はペースもつかみ、部活と両立できるようになりました。目標達成のために、日々努力を続けていきたいと思っています。



行ってきました! 海外研修旅行



3月19日から25日まで、海外研修旅行に1・2年生24名が参加しました。研修先はアメリカ合衆国アイオワ州デモイン市にあるDes Moines Public School Central Campus 校です。ホストと共に別々の学校に分かれて、すべて英語で授業を受けたリ、セントラルキャンパスで日本語教室の授業に参加したりしました。SSH所属の生徒は科学の授業にも参加し、現地生と研究について英語でディスカッションをしました。苦労しましたが、貴重な経験になりました。

放課後はホストファミリーに、シヨツピングやサイクリングに連れていかれてもらったり、ホームパーティーに参加したりと、楽しい思い出ができました。最終日は、送別会を開いていただき、SSHの研究発表や、日本文化の紹介をしました。7日間、あつという間に時間が過ぎてしまいました。今でも、ホストとはメールを活用し、連絡を取り合っています。



日本文化"よさこい"の発表

送別会でSSH研究の発表

ホストファミリーによる市内案内

英語でのディスカッション

ホストファミリーと日本語教室へ参加

新任先生紹介 樋口 真理子先生

今年度から巨摩高に赴任しました。

巨摩高校の印象は?

生徒が素直で明るい学校だと思いました。少し人見知りなところもかわいいなと思っています。学校の敷地がすごく広くて、いつか探検してみようと思っています。赴任した当初は桜が満開でした。正門近くにある桜の木の下にはロタンクの考える人の像があったり、あちこちに色とりどりのチューリップがあつたりして、写真スポットもたくさんあります。4月後半からはハニシキがとまきれいです。朝、出勤すると前庭を掃除している生徒たちがいて、気持ちよく挨拶してくれます。

先生の目標は何ですか?

私はディズニー映画の「ベイマックス」が好きです。ベイマックスのように大きな愛で包み込んであげられるような人になりたいと思っています。でも、まだまだ私利私欲が強くて、自分のことばかり考えてしまいます。

生徒たちにメッセージを

目標や夢は公表した方がかなう可能性が高くなります。言葉は魂を持ちます(言葉)と言います。ある意味自分を洗脳するようになるのです。そして公表したら、自分ができる簡単なことから実行します。また公表することで、援助者が現れるかも知れません。「理想は高く、姿勢は低く」私も夢を追いかけるみんなの援助者になりたいです。

先生の高校時代はどうでしたか?

部活動は合唱部でしたが、勉強中心の高校時代でした。数学や英語、物理は泣きながら勉強していました。分からない問題があると教科の先生(教科担任以外)に質問をしてクリアしていました。今では高校時代に勉強をがんばったことが支えになっています。

1年生の数学の授業はどのような感じですか?

2クラスを3パートに分けたり、1クラスを2パートに分けたりと手厚い指導をしています。数学が得意な人も、苦手な人も一生懸命課題に取り組んでいます。進むペースも速く、毎日膨大な予習・復習があり、単元ごとの小テストがありますが、みんな部活動と両立しながら前向きにがんばっています。

先生の高校時代はどうでしたか?

部活動は合唱部でしたが、勉強中心の高校時代でした。数学や英語、物理は泣きながら勉強していました。分からない問題があると教科の先生(教科担任以外)に質問をしてクリアしていました。今では高校時代に勉強をがんばったことが支えになっています。

先生の高校時代はどうでしたか?

部活動は合唱部でしたが、勉強中心の高校時代でした。数学や英語、物理は泣きながら勉強していました。分からない問題があると教科の先生(教科担任以外)に質問をしてクリアしていました。今では高校時代に勉強をがんばったことが支えになっています。

先生の高校時代はどうでしたか?

部活動は合唱部でしたが、勉強中心の高校時代でした。数学や英語、物理は泣きながら勉強していました。分からない問題があると教科の先生(教科担任以外)に質問をしてクリアしていました。今では高校時代に勉強をがんばったことが支えになっています。

