

巨摩高校部活プロジェクト

巨摩高バレー部と練習しよう！中学生募集！

近年の少子化、部活動の在り方の変化とともに子どもたちがスポーツをする環境として重要だった「運動部活動」が社会・経済の変化等により存続が難しい状態となっています。生徒の豊かなスポーツ活動を実現するためには、学校と地域との連携・協働が必要であり、持続可能な活動環境を整備することが大切だと考え、巨摩高校体育館を開放し、「バレーボールが好き」・「もっとバレーボールが上手になりたい」・「中学校で活躍できるよう技術を磨きたい」という思いのある中学生が巨摩高校バレーボール部の練習に参加し合同練習を実施し、バレーボールを楽しみ人間関係の構築を図り、自己肯定感、責任感、連帯感など多様な学びの場となり、スポーツの振興と地域社会における健康で明るい生活の実現に貢献することを目的とします。

● 活動日・活動時間 毎週火曜日から金曜日 週4回

原則 16:00～19:00 (アップ、クールダウン含む)

※土日祝日の練習を実施する時は、練習参加可能です。

※学校行事、指導者の都合、会場の使用制限等により変更・休止となる場合があります。

●練習参加可能日表確認方法

巨摩高校ホームページに掲載しております。

巨摩高校ホームページのバレーボール部のページ

右のQRコードからもバレーボール部ページをご確認できます。



● 活動場所・内容 巨摩高校体育館・基本、応用、トレーニング 他

● 対象：中学生以上（女子）小学生につきましては、相談してください。

● 費用（スポーツ安全保険加入代）800円 ※保険の有効期限は令和8年3月末です。

※年間掛金です。年度途中で活動を休止する場合でも会費（保険代金）はお返しできません。

※保険内容 対象範囲：団体活動中とその往復中

死亡 3,000万円 後遺障害（最高） 4,500万円

入院（1日につき） 4,000円 通院（1日につき） 1,500円

● 用意するもの：バレーボールのできる服装、シューズ

● 申込み：随時受付します。所定の申込用紙に必要事項を記入し保険料と一緒に活動日に直接巨摩高校バレーボール部顧問佐藤へ。

<問合せ先> 佐藤克己 巨摩高校 055-282-1163